

## CALENDRIER 2022 à jour

### IMMERSIONS JEÛNER VERS SOI en Dialogue Conscient à l'île de Ré (Les Portes en Ré)

#### 2021

- **Lundi 8 au dimanche 14 novembre 2021**
- **Samedi 4 au vendredi 10 décembre 2021**

#### 2022

- **15-21 janvier 2022**
- **12 février-18 février 2022**
- **26 février-4 mars 2022**
- **19 au 25 mars 2022**
- **9 au 15 avril 2022**
- **16 au 22 avril 2022 (à confirmer)**
- **14 au 20 mai**
- **21 au 24 mai : Jeûne-détox court**
- **4 au 10 juin**
- **11 au 17 juin**
- **18 juin au 24 juin**
- **27 août au 2 septembre**
- **3 au 9 septembre**
- **10 au 16 septembre**
- **24 au 30 septembre**
- **8 au 14 octobre**
- **15 au 21 octobre**
- **12 au 18 novembre 2021**
- **3-9 décembre 2022**

La semaine d'immersion Jeûner vers Soi en dialogue conscient débute le **samedi à 16H00** et se termine **le vendredi vers midi/13H00**. Sauf pour le jeûne-détox court du 21 mai.

Groupe de **8/9 personnes maximum**.

Au-delà des 5 premiers inscrits, les jeûneurs seront hébergés (maison ou chambre individuelle) à moins de 100 mètres du lieu de l'immersion. Je vous communiquerai alors les informations.

Il est possible de prolonger votre jeûne selon les disponibilités et les demandes.

Si vous avez des questions ou toute autre demande :

**Contactez-moi / [sophie.jeunerverssoi@orange.fr](mailto:sophie.jeunerverssoi@orange.fr)**

**Tél. : 06 84 77 60 00**