

CALENDRIER 2023-2024 à jour

IMMERSIONS JEÛNER VERS SOI en Dialogue Conscient à l'île de Ré Les Portes en Ré

- 11 au 17 novembre 2023
- 2 au 8 décembre 2023-Jeûne et travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle
- 9 au 15 décembre 2023

- 13 au 19 janvier 2024
- 10 au 16 février 2024
- 24 fév. au 1er mars 2024
- 23 au 29 mars 2024-Jeûne et travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle
- 30 mars au 5 avril 2024
- 27 avril au 3 mai 2024
- 25 au 31 mai 2024 (Option libre Mandala en mosaïque)
- 1^{er} au 7 juin 2024-Jeûne et travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle
- 15 au 21 juin 2024
- 29 juin au 5 juillet 2024
- 24 au 30 août 2024
- 7 au 13 septembre 2024 (Option libre Mandala en mosaïque)
- 21 au 27 septembre 2024
- 28 sept. au 4 oct. 2024
- 5 au 11 octobre 2024-Jeûne et travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle
- 9 au 15 novembre 2024
- 30 novembre au 6 décembre 2024

La semaine d'immersion débute le **samedi à 17H00** et se termine **le vendredi vers midi/13H00**.
Groupe de **8 personnes**.

Les jeûneurs sont hébergés à mon domicile en chambre individuelle. Et/ou tout à côté de chez moi, en maisons individuelles/chambre-s indépendante-s (1 ou 2 personnes) ou annexe avec chambre/salle de bain individuelle indépendante.

Il est possible de prolonger votre jeûne de plusieurs jours (ou reprise alimentaire) selon les disponibilités d'hébergement en lien avec mon calendrier. Me contacter.

- **Les immersions avec le travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle** : parmi les dates du calendrier ci-dessus, il y aura 3 ou 4 dates pour cette immersion en collaboration avec Bernadette, experte en mémoire cellulaire et transgénérationnelle.. Voir le détail sur mon site <https://jeunerverssoi.fr/> dans l'onglet « Offres ».
- **Concernant les immersion Mosaïque en mandala** : option libre mandala-mosaïque, en collaboration avec Catherine, experte en mosaïque et mandala, avec 4 ateliers de 3 heures pour celles et ceux qui le souhaitent. Voir le détail sur mon site : <https://jeunerverssoi.fr/> dans l'onglet « Offres ».
- **Autres dates hors calendrier** : possibilité d'ajouter d'autres dates à votre convenance (selon mes disponibilités) si un minimum de 2 personnes. Me contacter pour plus d'infos
- **Possibilité du « jeûne en autonomie »** : il s'adresse à des personnes ayant déjà jeûné, qui souhaitent venir seules ou avec des ami-e-s et être autonome-s tout en profitant de l'infrastructure, du confort du lieu, du bord du mer, des massages, de séances de yoga, à la demande, et de mes éclairages lors notamment d'un rdv en groupe ou individuel quotidien.

Contactez-moi pour plus d'infos, tarifs et les dates qui vous intéresseraient selon mes disponibilités.

Si vous avez des questions ou toutes autres demandes :

Contactez-moi / sophie.jeunerverssoi@orange.fr

Tél. : 06 84 77 60 00