

CALENDRIER 2024 à jour

IMMERSIONS JEÛNER VERS SOI en Dialogue Conscient à l'île de Ré Les Portes en Ré

- **12 au 19 janvier 2024**
- **24 fév. au 1er mars 2024**
- **23 au 29 mars 2024**-Jeûne et travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle (complet)
- **30 mars au 5 avril 2024** (complet)
- **27 avril au 3 mai 2024**
- **25 au 31 mai 2024** (Option libre atelier Ré-créatif)
- **1^{er} au 7 juin 2024**-Jeûne et travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle (complet)
- **15 au 21 juin 2024**
- **29 juin au 5 juillet 2024**
- **24 au 30 août 2024**
- **7 au 13 septembre 2024** (Option libre atelier Ré-créatif)
- **14 sept. au 20 sept. 2024**-Jeûne et travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle
- **28 sept. au 4 octobre 2024**
- **5 au 11 octobre 2024**
- **9 au 15 novembre 2024**
- **30 novembre au 6 décembre 2024**

La semaine d'immersion débute le **samedi à 17H00** et se termine **le vendredi vers 13H00**.
Groupe de **8 personnes**. En jeûne hydrique ou Buchinger (jus et bouillon)

Les jeûneurs sont hébergés à mon domicile en chambre individuelle. Et/ou tout à côté de chez moi, en maisons individuelles/chambre-s indépendante-s (1 ou 2 personnes) ou annexe avec chambre/salle de bain individuelle indépendante.

Il est possible de faire, sur place, votre descente alimentaire, prolonger votre jeûne ou faire votre reprise alimentaire selon les disponibilités d'hébergement en lien avec mon calendrier.

Me contacter pour les informations et tarifs.

- **Les immersions avec le travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle** : il y a 3 dates (peut-être une 4^{ème} à venir) pour cette immersion en collaboration avec Bernadette, experte en mémoire cellulaire et transgénérationnelle.. Voir le détail sur mon site <https://jeunerverssoi.fr/> dans l'onglet « Offres ».

- **Concernant les immersions avec option libre** : il s'agit de l'immersion en dialogue conscient habituelle avec, en option libre, des ateliers « Ré-créatifs » animés par Catherine, jeûneuse habituée et experte en art décoratif/mosaïque/mandala, etc... Pour celles et ceux qui le souhaitent, l'idée est de pouvoir créer et se faire plaisir en Ré-veillant votre créativité. Voir le détail sur mon site : <https://jeunerverssoi.fr/> dans l'onglet « Offres ».
- **Autres dates hors calendrier** : possibilité d'ajouter d'autres dates à votre convenance (selon mes disponibilités) si un minimum de 2 personnes. Me contacter pour plus d'infos
- **Possibilité du « jeûne en autonomie »** : il s'adresse à des personnes ayant déjà jeûné, qui souhaitent venir seules ou avec des ami-e-s et être autonome-s tout en profitant de l'infrastructure, du confort du lieu, du bord du mer, des massages, de séances de yoga à la demande, et de mes éclairages lors notamment d'un rdv en groupe ou individuel quotidien.

Contactez-moi pour plus d'infos, tarifs et les dates qui vous intéresseraient selon mes disponibilités.

Si vous avez des questions ou toutes autres demandes :

Contactez-moi / sophie.jeunerverssoi@orange.fr

Tél. : 06 84 77 60 00