



## JEÛNER VERS SOI en dialogue conscient et travail sur la MÉMOIRE CELLULAIRE et TRANSGÉNÉRATIONNELLE

### 3 dates proposées en 2024 :

23 au 29 mars

1<sup>er</sup> au 7 juin

14 au 20 septembre

**« Tout ce qui ne remonte pas à la conscience,  
revient sous forme de destin »**

*C G Jung*



Nos ancêtres nous ont transmis bien plus que nos traits et nos gènes...

Nous portons inconsciemment des charges émotionnelles liées à des événements traumatiques du passé de nos parents qui appartenaient, elles aussi, à leurs aïeux (lignée familiale).

C'est comme une « programmation » familiale avec des mémoires, des peurs, des secrets, des fantômes familiaux... dont nous héritons.

Ainsi, nos trajectoires personnelles sont conditionnées par les souffrances et les peurs « non digérées » de nos ancêtres. En quelque sorte, nous souffrons de souffrance du passé non « traitée » par nos ancêtres.

La mémoire transgénérationnelle est donc l'ensemble des mémoires émotionnelles et cellulaires d'une personne. Celles-ci se transmettent de génération en génération jusqu'à ce que l'information arrive à la conscience d'un descendant pour être dépassée et qu'il puisse agir différemment.

Les expériences, les émotions et les traumatismes vécus dès notre conception et tout au long de notre vie sont stockés et cristallisés sous forme de mémoire dans nos milliards de cellules, et au-delà de notre conscience. Nos expériences de vie et celles de nos ancêtres (nos lignées) influencent donc notre état d'être, notre bien-être physique, émotionnel et spirituel.

Le travail sur la mémoire cellulaire permet de libérer ces mémoires stockées dans nos cellules. -et les émotions qui y sont liées-.

L'objectif de ce travail est d'aider à prendre conscience (rendre conscient l'inconscient), en remontant à l'origine des schémas limitants et répétitifs qui marquent notre vie afin de s'en libérer et ainsi pouvoir transformer.

La Libération des mémoires permet d'avancer dans la connaissance de soi et se réapproprier sa vie dans une perspective de déploiement de ses propres potentiels et, ainsi, d'alléger non seulement soi-même mais aussi ses descendants.

En quelque sorte, honorer le destin de nos aïeux pour vivre le nôtre pleinement.

Passionnée par le sujet, et l'ayant moi-même expérimenté, j'ai décidé d'intégrer dans mon programme d'immersions « Jeûner vers Soi » en dialogue conscient des stages de jeûne/détox et travail sur la mémoire cellulaire. C'est suite à ma rencontre avec Bernadette Meunier, lors d'une conférence passionnante suivie d'une consultation individuelle tellement éclairante sur mon déploiement actuel, que cela fut une évidence.

Le retour d'autres participants m'avait aussi tellement « sidérée » que cela coulait de source et que je devais aussi proposer un jeûne et travail sur la mémoire cellulaire, parfaite alliance de l'état de jeûne et du travail de connaissance de Soi qui est ma priorité dans les immersions que j'organise.

Étant donné le succès de la première immersion, début juin 2023, et la formidable collaboration entre Bernadette et moi-même, c'était une certitude, pour elle comme pour moi, de poursuivre ensemble et proposer d'autres dates.

Une formidable occasion, pour les jeûneurs, d'aller se visiter et avoir l'opportunité de mettre à jour les fonctionnements, les blocages, les limitations, les répétitions, les projections et autres douleurs qui jalonnent l'existence à travers les expériences de vie. Ceci dans un cadre sécuritaire grâce à l'expertise de Bernadette, spécialisée depuis 1985 dans la mémoire cellulaire.

Notre rencontre est loin, très loin d'être un hasard et je suis tellement heureuse de mettre en place ces immersions et accompagnements pour que le plus de personnes possibles aient cette opportunité de comprendre leur fonctionnement, les causes « racines » afin de transformer grâce à mise en conscience génératrice de paix et de joie.



## Comment êtes-vous accompagné pour cette immersion par Bernadette et moi-même ?

- **À la suite de votre demande d'inscription**, vous recevrez les modalités de confirmation habituelles :
  - je vous communique un questionnaire de santé à remplir afin de mieux faire connaissance,
  - je vous envoie plusieurs documents plus détaillés sur le sens de cette immersion ;
  - je vous transmets les informations à collecter afin de préparer en amont les ateliers sur la mémoire cellulaire/transgénérationnelle et votre consultation individuelle,
- **Une quinzaine de jour avant votre immersion** : je vous transmets des informations logistiques, et une proposition de descente alimentaire pour vous préparer et vous permettre de vivre votre jeûne/détox dans les meilleures conditions. Pour informations, cette semaine est proposée avec des jus/bouillons et adaptés ou ajustés à vos besoins, à vos demandes et/ou mes recommandations.
- **Les ateliers collectifs** auront lieu chaque jour en fin d'après-midi, sauf le dimanche après-midi qui sera consacré à l'élaboration du « projet sens ». Il y a des consultations individuelles de 3 heures à raison de 2 personnes par jour dès le lundi. Vous aurez plus d'informations à la demande d'inscription.

Le groupe qui se forme pour ce jeûne et travail sur la mémoire cellulaire n'est, sans aucun doute, pas non plus le fruit du hasard et les participants, qui sont 8 au maximum, créent une alchimie exceptionnelle dans une intimité de groupe très particulière.

Selon ce qui se passe, au fur et à mesure des jours et lors des consultations individuelles, Bernadette adapte ses outils et interventions pour ré-unir les uns et les autres autour de problématiques individuelles. Elle peut aussi proposer un thème en relation avec ce qui se dévoile dans le groupe.



## Bernadette Meunier, praticienne en mémoire cellulaire

Inutile de la chercher sur YouTube ou sur les réseaux, elle ne s'y trouve pas ! Et elle n'a pas besoin de stratégie webmarketing car son charisme et son rayonnement suffisent pour que le bouche à oreilles remplisse son agenda, et plus encore ! Son activité, depuis 3 décennies, est sa passion et son expertise de la mémoire cellulaire et transgénérationnelle sont exceptionnelles.

Bernadette présente ainsi son travail :

L'individu est un pont entre le passé et le futur.

Sa destinée et celle de l'humanité sont intimement liées par des fils invisibles.

De génération en génération, nous évoluons vers la pleine expression du potentiel du règne humain.

Mère et Sri Aurobindo, deux êtres source de cette démarche, parlaient du « supra mental » et d'un « être évolutif conscient » pour le futur de l'humain.

Notre participation à ce cheminement est souvent difficile à comprendre car c'est la confrontation au monde extérieur qui nous permet de voir la voie à suivre, en miroir.

C'est exactement ce à quoi nous disons « non », ce qui nous fait souffrir, les maladies etc... qui nous montrent notre chemin.

Jean-Philippe Brebion dit « il n'y a qu'un seul chemin, celui qui est derrière nous... », sous-entendu : « crée le tien, crée ton présent ».

La vie n'a qu'un seul but : s'exprimer à travers nous.

Nous la bloquons par des attitudes de « survie » issues de notre mémoire cellulaire. Elles sont très ancrées, car notre cerveau archaïque a enregistré que c'est grâce à elles que nous sommes ici aujourd'hui, vivant -son premier rôle étant « la survie de l'espèce »-.

Le but de cette démarche de connaissance de soi est de vivre en Paix en disant « oui » à la Vie au-delà de la « survie ». En éclairant nos schémas de survie, nous reprenons le choix de vivre l'expérience de la vie.

Les outils principaux pendant ces immersions sont notamment : la psychogénéalogie, certains aspects du thème astral, et les cycles biologiques mémorisés de Marc Frechet

**« Tu n'es pas responsable du programme que tu as reçu dans ton enfance. En revanche, une fois adulte, tu es responsable à 100 % de sa mise à jour. »**



## Les dates 2024

Les prochaines immersions jeûne/détox et travail sur la mémoire cellulaire se dérouleront du **samedi 23 mars** (à partir de 16H30) au **vendredi 29 mars** (vers 13H00) ; du **samedi 1<sup>er</sup> juin** au **vendredi 7 juin** et du **samedi 14 septembre** au **vendredi 20 septembre**.

Selon les disponibilités de Bernadette, une 4<sup>ème</sup> immersion pourrait être programmée pour celles et ceux qui voudront approfondir.



## Le Tarif



LE PRIX DE CETTE OFFRE

**Jeûner vers Soi  
ET  
Travail sur la mémoire cellulaire**

**1 180 euros TTC**

Hébergement compris en chambre individuelle,  
consultation individuelle de 3 heures + ateliers collectifs + 1 séance de  
yoga et bien sûr l'accompagnement au jeûne/détox.

Un sauna est à disposition.

Les massages sont en supplément.

**Hors hébergement : 980 euros**

**Arrhes à verser à l'inscription  
150 euros**



## Contact :

Sophie Roumet / Jeûner vers Soi  
Tél. : 06 84 77 60 00  
Mail : [sophie.jeunerverssoi@orange.fr](mailto:sophie.jeunerverssoi@orange.fr)

