

## LE JEÛNE EN IMMERSION À L'ÎLE DE RÉ

*L'île de Ré, en Charente Maritime, connue pour son ensoleillement exceptionnel, sa luminosité et son climat très doux grâce à sa situation géographique et au courant marin chaud du Gulf Stream, est le lieu idéal pour votre semaine en immersion*

### L'ÎLE & LA MAISON

Elle vous offre les bienfaits du calme de la nature avec les forêts domaniales de pins maritimes, la réserve naturelle d'oiseaux migrateurs (Lilleau des Niges) plantée au milieu des marais salants, les embruns et l'air iodé de l'Atlantique.

Ma maison se situe au bout de l'île (32 km de long), aux Portes en Ré, le dernier village... au bout du monde ! À 40 mn de la gare de La Rochelle.

En retrait, dans un grand espace et à moins de 60 mètres de la plage, elle est un lieu unique et paisible pour vous ressourcer, vous reposer et profiter des meilleurs atouts pour vous oxygéner, vous régénérer et soutenir les changements opérés par votre semaine de pause et de reconnexion à Soi en conscience.



Côté mer



Côté jardin



Salon / cheminée



Peu importe la saison que vous choisirez, vous y trouverez le cocooning dont vous avez besoin, avec la chaleur printanière et la végétation qui s'éveille, ou celle de la cheminée et de l'air vivifiant hivernal, ou encore les couleurs automnales de la nature qui s'endort.

*Laissez-vous porter vers ce qui vous appelle*



TARIF D'UNE SEMAINE EN IMMERSION  
JEÛNER VERS SOI  
EN DIALOGUE CONSCIENT

## TARIFS

- **680 euros TTC \***  
**hors hébergement**

- **880 euros TTC \***  
**avec hébergement** sur place.

**Les jeûneurs sont hébergés** à mon domicile en chambre individuelle ou dans des hébergements individuels, mitoyens ou à moins de 100 mètres du lieu.

\* **Sont compris** : accompagnement 24H/24, ateliers de santé, séances d'étirements, de yoga (avec intervenante extérieure), respirations, bains sonores, sauna à disposition,. Les séances de massages et d'ostéopathie sont en supplément.

**Groupe de 9 personnes (maximum)**