



CALENDRIER 2025 à jour

IMMERSIONS JEÛNER VERS SOI en Dialogue Conscient / Île de Ré - Les Portes en Ré

- **Janvier 2025** (Jeûne/détox à la carte/Formule 3) – voir en bas de page
- **8 au 14 février 2025**
(Jeûne/détox avec travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle)
- **22 au 27 février 2025**
- **8 au 14 mars 2025**
- **22 au 28 mars 2025**
- **Jeudi 3 au Dimanche 6 avril** (Jeûne-Détox-découverte)
- **Lundi 28 avril au dimanche 4 mai 2025**
- **17 au 23 mai 2025**
- **14 au 20 juin 2025**
(Jeûne/détox avec travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle)
- **21 au 27 juin 2025**
- **5 au 11 juillet 2025**
- **30 août au 5 septembre 2025**
- **13 au 19 septembre 2025**
- **4 au 10 octobre 2025**
- **15 au 21 novembre 2025**
- **29 novembre au 5 décembre 2025**
(Jeûne/détox avec travail sur la mémoire cellulaire et transgénérationnelle)
- **6 au 12 décembre 2025**

La semaine d'immersion débute, (sauf semaine du 28 avril) le **samedi à 17H00** et se termine le **vendredi vers 13H00**.

Groupe de **8 personnes maximum** et 7 personnes pour la mémoire cellulaire.

En jeûne hydrique ou Buchinger (jus et bouillon), ou jeûne/détox.

Les jeûneurs sont hébergés à mon domicile en chambre individuelle. Et/ou tout à côté-mitoyen, en maisons individuelles/chambre-s indépendante-s (1 ou 2 personnes) ou annexe indépendante avec chambre/salle de bain.



- **Les immersions Jeûner vers Soi en dialogue conscient**, à l'île de Ré, vous sont proposées avec un **grand choix de dates toute l'année, pour une semaine (ou plus) de ressourcement au bord de l'océan, hors du temps et des contraintes. Plusieurs offres.**
- **Infirmière spécialisée** centrée sur la **santé globale** (physique, émotionnelle et spirituelle), je vous accompagne en toute sécurité et je vous transmets, sans dogmes, mon expérience, et mes connaissances en termes de jeûne/détox, d'alimentation et de bien-ÊTRE.
- Il est possible aussi de faire, sur place, **votre descente alimentaire, prolonger votre jeûne ou faire sur place votre reprise alimentaire** selon les disponibilités d'hébergement en lien avec mon calendrier. **Me contacter pour les informations et tarifs.**
- 3 dates dans ce calendrier dédié au jeûne/détox et travail sur la **mémoire cellulaire et transgénérationnelle**. **Formule 2 et tarif dans l'onglet « offres » :** <https://jeunerverssoi.fr/>
- **Nouvelle formule : séjour à la carte et choix de dates et de durée hors calendrier** : ce sont des dates et périodes **à votre convenance** (selon mes disponibilités). Une formule de détente et détox pour celles et ceux qui ont besoin de changer d'air, de se reposer en bord de mer. **Voir la formule 3 et tarif dans l'onglet « Offres » :** <https://jeunerverssoi.fr/>
- **1 date avec une immersion découverte** du jeûne du jeudi 3 avril au dimanche 6 avril. Me contacter pour les informations.

Me contacter pour plus d'infos par mail ou par téléphone ou pour une prise de contact/rendez-vous gratuit



sophie.jeunerverssoi@orange.fr

Tél : 06 84 77 60 00

